

UKÁZKA

Stalo se



Motto:

Humor je boj s lidskou hloupostí. V tomto boji nemůžeme nikdy vyhrát, ale nikdy v něm nesmíme ustát. Ovšem pozor na zmýlenou - ten, koho považujeme za blbce, považuje za blbce nás. Jde o to nevyvraždit se.

Jan Werich

Veselost je nebem, pod kterým se všechno daří.

Paul Jean

Utřít si slzy od smíchu je mnohem zdravější, než utírat slzy smutku.

Autor

Předmluva

Za celé období mé praxe a je to více jak čtyřicet let, jsem poznal tisíce osudů, tisíce tragédií, ale i bezpočet komických situací. V této moji nové knize jsem se zaměřil pouze na humorné okamžiky, které jako vše, k životu patří. Nevysmívám se těm, kterých se to týká, nevysmívám se lidem, kteří přinesli v danou chvíli humor do mého nitra. Jsem za to vděčný a jako perly jsem krátké situace sepsal a s velkým potěšením se o ně chci rozdělit.

Tato kniha je plná neskutečně humorných vět, není to formou povídek, či životních osudů, pouze jedna jediná věta, SMS, email, telefonát nebo krátký rozhovor.

Knihy, která vám snad udělá dobrou náladu, nad vyřčenými slovy, s kterými v tu danou chvíli to mysleli dobře, a kterým se snad zasmějete, a aspoň na malou chvíli zapomenete na své starosti všedního dne, života. Osobně jsem se nesmírně bavil, i když jsem se musel tvářit jako profesionál, ale uvnitř své duše jsem plakal smíchy. A někdy, když jsem neměl zrovna dobrý den, přišla situace, která všechny starosti odehnala jako vichřice. Jsem za to vděčný a jsem plný porozumění, protože v některých situacích to porozumění mělo své místo.

Mnozí lidé, si v podstatě neuvědomují, co vlastně říkají, nepřemýšlí nad slovy, jejich hlavou se žene problém a tím, že se zaměřují pouze na něj, někdy řeknou větu, která potom vyzní i směšně. Nemůžeme je potom odsuzovat, vždyť kdo z nás neřekl někdy nějakou hloupost, byť to tak nemyslel.

Pro mne jsou to vyřčené perly a humor jak víme, je kořením života. Bez humoru, dobrého, nevinného humoru a smíchu by člověk byl o něco ochuzen. Sice se říká, že pouze člověk má ten dar mít smysl pro humor, a dovede se smát, ale myslím si, že i některá zvířátka jsou obdařena humorem a také mu rozumí. Viděl jsem psa, který se bavil tím, že vždy svému pánovi když si dal skleničku něčeho dobrého, nečekaně strčil do ruky, až vybryndal. Skákal radostí, když se jeho pán vždy zakuckal, když se napil a dával pozor aby mu pejsek nestrčil zase do ruky. Bylo to evidentní, že to dělá z legrace a nebyla to jen hra. Pozoroval jsem dvě veverka, jak přes prádelní šňůru se chtěla jedna z nich dostat ke krmítku a když byla kousek od něj, ta druhá skočila na šňůru, která se tak rozhoupala, že ta první spadla. A to se opakovalo několikrát. Možná to bylo z obavy, aby se nedostala k pamlskům, ale já v tom viděl legraci a jsem přesvědčen, že se ta jedna darebnice náramně bavila.

Pět minut denně se zasmát, bych nařídil zákonem. Pro mne velkým oceněním bylo, když jsem si přečetl dotaz v mé knize návštěv, kde bylo napsáno: „Vážený pane doktore, někde jsem četl, už si nevzpomínám kde, že je škoda, že nejste v tabletkách. Měli by Vás předepisovat 3x denně místo lexaurinu. Děkuji, že jste, váš věrný klient Antonín!“. Děkuji za ocenění, kterého si moc vážím.

Já osobně si dělám legraci i sám ze sebe, a to je věřte mi, jedna z nejlepších možností, jak se zbavit momentálního splínu, špatné nálady. Každé ráno se postavte před zrcadlo a zeširoka se na sebe zašklebte, usmějte se a řekněte si, „dnes ti to sluší, vypadáš báječně a báječný bude i den“. Bude se vám dařit překonávat i těžší životní zkoušky. Přestanete mít strach řešit něco, co se snažíte oddalovat a odsouvat. Řekněte

si, nebo poslechněte nějaký dobrý vtip, já osobně mám rád vtipy krátké s dobrou pointou. Zdlouhavé vysvětlování u vtipu, jednou a podruhé a po třetí a stále dokola a po pěti minutách přijde nic moc, prostě nemusím. Mám rád i jemný černý humor, jako například :“Vedl lesem jednooký slepého na návštěvu babičky. A přehlédl větev a ta mu vypíchla zdravé oko. A on říká, „no, a už jsme došli!“ a slepý povídá, „dobrý večer babičko!“. Ale lepší jsou vtipy, kterým se smějete, když si na ně vzpomenete celý den. Jako když se vám v hlavě stále přehrává jedna a tatáž melodie. Rád se zasměju vtipu pana Vladimíra Menšíka: „Ptal se prcek cvrčka, copak děláš cvrčku?, cvrkám a ty prcku?, ále, už mi to nějak nejde!“.

Věřím, milí a věrní čtenáři, že vám touto knihou udělám stejnou radost, jakou jste měli z těch předešlých „Křížovanky osudu nebo Dva šálky heřmánku“. Chci vás pobavit a doufám, že se mi to aspoň trochu podaří. Miluji humor a všechno co mne rozesměje. Srdečný smích odstraňuje a uvolňuje duševní napětí, trému, snižuje pocit úzkosti a agresivitu, mírní lehkou bolest zad. Prohlubujeme dech a tím okysličujeme tělo, zlepšuje se paměť. Pokud se srdečně zasmějeme, zapojujeme i břišní svaly, podporujeme dobrou funkci srdce a spalujeme i kalorie. Smích povzbuzuje optimismus a tím usnadňuje a podporuje léčení, má příznivý vliv na imunitu a celkový fyzický stav. Smích potlačuje stresové hormony a tlumí bolest. Během srdečného smíchu se do těla uvolňují endorfiny, které zafungují podobně jako morfin.

Tak se bavte a vždy s úsměvem.

Leden 2017 Bohuslav Slávo Heřmánek

OBSAH

Kapitola I

První a poslední

6

Kapitola první a poslední.

Úsměv je radost a radosti není nikdy dost.

Minulý týden přišla asi 33-34 letá paní, která nedostala od Pánaboha moc inteligence, ale byla to klientka, potřebovala pomoc a tak jsem jí také poradil, napsal na lístek, co a kam musí dojít, co udělat. Chápal jsem, že tomu co jí trápí, moc nerozumí, ale podání, jaké se mi dostalo, mě docela rozesmálo. Sedla si a začala: "Můj manžel mě posílá, abych se zeptala, jestli mám jít k tomu gulogovi." Gulogovi ?, zeptal jsem se. "No, k tomu gulogovovi". "Myslíte gynekologovi"!? , odpověděl jsem. „Já teda nevím, ale manžel říkal, abych se zeptala, jestli mi tam zkontrolujou tu moji 3.14ču.!", a hned se začala svlékat, aby mi ji ukázala. Musel jsem ji ve smíchu zarazit, že nemusím vidět všechno. Bohužel jsem se neubráníl smíchu, ale tato žena to vůbec nechápala, ale chápal jsem já ji. Je tak zvyklá prostince mluvit i uvažovat. Je to další střípek do mozaiky. Tak pěkný den a radujte se ze života, který je tak pestrý a báječný.

Zvoní telefon: Zvednu sluchátko a ohlásím se: Heřmánek, prosím! Dobrý den, ozve se paní. Pane Heřmánek, osloví mě paní, a já ji skočím do řeči a říkám, ..ku!, prosím? Zeptá se paní. Opakuji, "ku"!, a myslel jsem tím oslovení pátým pádem! Chvilí mlčení a pak se ozve, "kuku, kuku". Nepochopila, a snad si myslela, že si máme kukat.

Přichází paní, a já si říkám, "copak to má..."

Konec ukázky